592801 Helmut-von-Bracken-Schule Gießen Monat Dezember 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.11.-04.12.2026 KW 49	**Menü A**	Fruchtige Tomatensuppe mit Muschelnudeln <V>, Bäckerschrippe	Geflügel-Bällchen <G>, Braune Rahmsoße, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, Spätzle	Alaska-Seelachs ummantelt mit einer Puffreis-Panade <F>, Kräuterquark, Salzkartoffeln, Gurken	Brokkolicremesuppe danach Reibekuchen <V> mit Apfelmark	Schneckennudeln in Käsesoße <V>, Beilagensalat
	Dessert	Grießbrei		Obst		
07.12.-11.12.2026 KW 50	**Menü A**	Gemüse-Köttbullar aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V>, Kräuterquark, Kartoffel-Blumenkohlgratin	Rinderfrikadelle, Bratensoße, Erbsen und Karotten, Langkornreis	Penne-Nudeln, Pesto-Cremesoße, Hartkäse, gerieben, Eisbergsalat, American Dressing	Knusprige Fischstäbchen, Rahmspinat, Salzkartoffeln	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, geriebener Käse, Rohkost Möhren, Gurken
	Dessert	Erdbeerjoghurt		Obst		
14.12.-18.12.2026 KW 51	**Menü A**	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V>, Sauerrahmdip, Fladenbrot	Seelachsfilet im Backteig <F>, Erbsen, Helle Cremesoße, Langkornreis	Chicken Nuggets <G>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Beilagensalat	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Mehrkornbrötchen	Makkaroni mit Käsesoße, Beilagensalat
	Dessert			Obst		Vanillepudding
21.12.-25.12.2026 KW 52	**Menü A**	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte <V>, Soße "Gärtnerin Art" mit Brokkoli, Möhren und Blumenkohl, Langkornreis	Hähnchenbruststreifen <G>, Braune Rahmsoße, Karotten gewürfelt, Spätzle	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert				Ferien	Ferien
28.12.-01.01.2027 KW 53	**Menü A**	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien		Ferien		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.