

592801 Helmut-von-Bracken-Schule Gießen Monat September 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08.-04.09.2026 KW 36	Menü A	Makkaroni mit Käsesoße und einem Beilagensalat	Geflügelbratwurst <G> mit Bratensoße, Salzkartoffeln und Rohkost	Bunter Gemüseeintopf mit Blumenkohl, Brokkoli, gelben Möhren und Sellerie, Vollkornbrötchen	Fischfrikadelle aus Alaska Seelachs <F>, Kohlrabigemüse in Soße, Salzkartoffeln	Linsnbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen <V>, Tzatziki-Dip, Langkornreis, Eisberg-Tomatensalat, Joghurt-Kräuter-Dressing
	Dessert	Obst		Joghurt Kirsch		
07.09.-11.09.2026 KW 37	Menü A	Fruchtige Tomatensuppe mit Muschelnudeln <V>, Vollkornbrötchen	"Köfte" kleine Frikadellen aus Rindfleisch und Bulgur <R> mit Tomatensoße <V>, Langkornreis und Buttergemüse	Alaska-Seelachs ummantelt mit einer Puffreis-Panade <F>, Kräuterquark, Salzkartoffeln, Rohkost	Brokkolicremesuppe danach Reibekuchen <V> mit Apfelmark	Schneckenudeln in Käsesoße <V>, Rohkost
	Dessert	Grießpudding		Obst		
14.09.-18.09.2026 KW 38	Menü A	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Mini-Geflügelbällchen in Tomatensoße mit Mais, Erbsen und Karotten <G>, Stampfkartoffeln, Rohkost	Vollkorn-Spiralnudeln, Pesto-Cremesoße, Hartkäse, gerieben, Eisbergsalat, Italian Dressing	Knusprige Fischstäbchen, Rahmspinat, Salzkartoffeln	Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis <V>, Tomatenketchup, Kartoffelrösti und Beilagensalat
	Dessert	Vanilla-Milchpudding		Obst		
21.09.-25.09.2026 KW 39	Menü A	Panierter Seelachs mit Kräutersoße gefüllt <F> dazu Erbsen mit Heller Cremesoße und Langkornreis	Vegetarische Linsensuppe <V> mit einem Vollkornbrötchen	Chicken Nuggets <G> mit Tomatenketchup, Wellenschnittpommes und einem Beilagensalat	Spiralnudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Hartkäse, gerieben und Rohkost	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>, Karotten Scheiben, Helle Cremesoße, Stampfkartoffeln
	Dessert		Erdbeerjoghurt	Obst		
28.09.-02.10.2026 KW 40	Menü A	Nudelgratin mit Tomatensoße <V> und Käse überbacken dazu Rohkost	Rinderfrikadelle mit Paprikasoße, Reis und Erbsen und Möhren	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit einem Vollkornbrötchen	Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch-Formfleisch <G>, Wellenschnittpommes, Tomatenketchup, Rohkost Gurke	Tomatencremesuppe <V>, Milchreis <V>, Zimt und Zucker, Apfelmark
	Dessert			Grießpudding	Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.