

592801 Helmut-von-Bracken-Schule Gießen Monat Mai 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.04.-01.05.2026 KW 18	Menü A	Makkaroni mit Käsesoße und einem Beilagensalat	Geflügelbratwurst <G> mit Bratensoße, Salzkartoffeln und Rohkost	Bunter Gemüseintopf mit Blumenkohl, Brokkoli, gelben Möhren und Sellerie, Vollkornbrötchen	Fischfrikadelle aus Alaska Seelachs <F>, Kohlrabigemüse in Soße, Stampfkartoffeln
	Dessert	Obst		Joghurt Kirsch	
04.05.-08.05.2026 KW 19	Menü A	Fruchtige Tomatensuppe mit Muschelnudeln <V>, Vollkornbrötchen	"Köfte" kleine Frikadellen aus Rindfleisch und Bulgur <R> mit Tomatensoße <V>, Langkornreis und Buttergemüse	Alaska-Seelachs ummantelt mit einer Puffreis-Panade <F>, Kräuterquark, Salzkartoffeln, Rohkost	Brokkolicremesuppe danach Reibekuchen <V> mit Apfelmark
	Dessert	Grießpudding		Obst	
11.05.-15.05.2026 KW 20	Menü A	Mini-Geflügelbällchen in Tomatensoße mit Mais, Erbsen und Karotten <G>, Stampfkartoffeln, Rohkost	Vollkorn-Spiralnudeln, Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben, Eisbergsalat, Italian Dressing	Knusprige Fischstäbchen, Rahmspinat, Salzkartoffeln	Kein Essen
	Dessert	Vanilla-Milchpudding		Obst	
18.05.-22.05.2026 KW 21	Menü A	Chicken Nuggets <G> mit Tomatenketchup, Wellenschnitzpommes und einem Beilagensalat	Vegetarische Linsensuppe <V> mit einem Vollkornbrötchen	Panierter Seelachs mit Kräutersoße gefüllt <F> dazu Erbsen mit Heller Cremesoße und Langkornreis	Spiralnudeln mit Käsesoße und Rohkost
	Dessert		Joghurt Erdbeer	Obst	
25.05.-29.05.2026 KW 22	Menü A	Kein Essen	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit einem Vollkornbrötchen	Nudelgratin mit Tomatensoße <V> und Käse überbacken dazu Rohkost	Gebackene Kartoffelspalten mit Kräuterquark und/oder Tomatenketchup und einem Beilagensalat
	Dessert		Joghurt Vanille		Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.