

592801 Helmut-von-Bracken-Schule Gießen Monat Februar 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.02.-06.02.2026 KW 6	Menü A	Makkaroni, Käsesoße, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Rinderhacksteak <R>, Bratensoße, Salzkartoffeln, Rohkost	Bunter Gemüseetopf mit Blumenkohl, Brokkoli, gelben Möhren und Sellerie, Vollkornbrötchen	Fischfrikadelle aus Alaska Seelachs <F>, Kohlrabigemüse in Soße, Stampfkartoffeln	
	Dessert	Obst		Joghurt Kirsch		
09.02.-13.02.2026 KW 7	Menü A	Fruchtige Tomatensuppe mit Muschelnudeln <V>, Brötchen	Hähnchenbrustfilet <G> in Tomatensoße <V> mit Langkornreis und Buttergemüse	Alaska-Seelachs ummantelt mit einer Puffreis-Panade <F>, Kräuterquark, Salzkartoffeln, Rohkost	Brokkolicremesuppe, Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmarmelade	
	Dessert	Grießpudding		Obst		
16.02.-20.02.2026 KW 8	Menü A	Gemüse-Frikadelle <V>, Kräuterquark, Langkornreis, Eisbergsalat mit Gurke und Essig-Öl Dressing	Mini-Geflügelbällchen in Tomatensoße mit Mais, Erbsen und Karotten <G>, Stampfkartoffeln, Rohkost	Vollkorn-Spiralnudeln, Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben, Eisbergsalat, Italian Dressing	Knusprige Fischstäbchen, Rahmspinat, Salzkartoffeln	
	Dessert	Vanilla-Milchpudding		Obst		
23.02.-27.02.2026 KW 9	Menü A	Chicken Nuggets <G> mit Tomatenketchup, Wellenschnittpommes und einem Beilagensalat	Vegetarische Linsensuppe <V> mit einem Vollkornbrötchen	Panierter Seelachs mit Kräutersoße gefüllt <F> dazu Erbsen mit Heller Cremesoße und Langkornreis	Spiralnudeln mit Käsesoße und Rohkost	
	Dessert		Joghurt Erdbeer	Obst		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen darauf hin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.