

592801 Helmut-von-Bracken-Schule Gießen Monat November 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.11.-07.11.2025 KW 45	Menü A	Geflügelbolognese <G>, Spiralnudeln, Hartkäse gerieben, Rohkost	Gemüsenuggets <V>, Ketchup, Steakhouse frites, Tomaten-Gurkensalat	Gnocchi, Kürbiscremesoße, Eisbergsalat, French-Dressing	Alaska-Seelachsschnitte, natur gebraten, "Mediterrane Art" <F> mit Senfsoße, Möhren und Salzkartoffeln
	Dessert	Obst		Obst	
10.11.-14.11.2025 KW 46	Menü A	Makkaroni, Käsesoße, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Rinderhacksteak <R>, Bratensoße, Salzkartoffeln, Rohkost	Bunter Gemüseintopf mit Blumenkohl, Brokkoli, gelben Möhren und Sellerie, Vollkornbrötchen	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs <F>, Kohlrabigemüse in Soße, Stampfkartoffeln
	Dessert	Obst		Joghurt Kirsch	
17.11.-21.11.2025 KW 47	Menü A	Fruchtige Tomatensuppe mit Muschelnudeln <V>, Brötchen	Hähnchenbrustfilet <G> in Tomatensoße <V> mit Langkornreis und Buttergemüse	Alaska-Seelachs ummantelt mit einer Puffreis-Panade <F>, Kräuterquark, Salzkartoffeln, Rohkost	Brokkolicremesuppe, Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmark
	Dessert	Grießpudding		Obst	
24.11.-28.11.2025 KW 48	Menü A	Gemüse-Frikadelle <V>, Kräuterquark, Langkornreis, Eisbergsalat mit Gurke und Essig-Öl Dressing	Mini-Geflügelbällchen in Tomatensoße mit Mais, Erbsen und Karotten <G>, Stampfkartoffeln, Rohkost	Vollkorn-Spiralnudeln, Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben, Eisbergsalat, Italian Dressing	Knusprige Fischstäbchen, Rahmspinat, Salzkartoffeln
	Dessert	Vanilla-Milchpudding		Obst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.