



592801 Helmut-von-Bracken-Schule Gießen Monat Dezember 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12.-05.12.2025 KW 49	Menü A	Chicken Nuggets <G>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat, French-Dressing	Vegetarische Linsensuppe <V>, Vollkornbrötchen	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F>, Helle Cremesoße, Erbsen, Langkornreis	Spiralnudeln mit Käsesoße und Rohkost	
	Dessert		Joghurt Erdbeer	Obst		
08.12.-12.12.2025 KW 50	Menü A	Rinderfrikadelle, Paprikasoße, Reis, Erbsen und Möhren	Nudelgratin mit Tomatensoße <V> und Gouda überbacken dazu Rohkost	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Vollkornbrötchen	Gebackene Kartoffelpalten mit Kräuterquark und/oder Tomatenketchup und einem Beilagensalat	
	Dessert	Obst		Joghurt Vanille		
15.12.-19.12.2025 KW 51	Menü A	Gemüsenuggets <V>, Ketchup, Steakhouse Frites, Tomaten-Gurkensalat	Geflügelbolognese <G>, Spiralnudeln, Hartkäse gerieben, Rohkost	Gnocchi, Kürbiscremesoße, Eisbergsalat, French-Dressing	Alaska-Seelachsschnitte, natur gebraten, "Mediterrane Art" <F> mit Senfsoße, Möhren und Salzkartoffeln	
	Dessert	Obst		Obst		
22.12.-26.12.2025 KW 52	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien		Ferien		
29.12.-02.01.2026 KW 51	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien		Ferien		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen darauf hin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.