

592801 Helmut-von-Bracken-Schule Gießen Monat Oktober 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
29.09.-03.10.2025 KW 40	Menü A	Makkaroni, Käsesoße, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Rinderhacksteak <R>, Bratensoße, Salzkartoffeln, Rohkost	Bunter Gemüseeintopf mit Blumenkohl, Brokkoli, gelben Möhren und Sellerie, Vollkornbrötchen	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F>, Kohlrabigemüse in Soße, Stampfkartoffeln	
	Dessert	Obst		Joghurt Kirsch		
06.10.-10.10.2025 KW 41	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien		Ferien		
13.10.-17.10.2025 KW 42	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien		Ferien		
20.10.-24.10.2025 KW 43	Menü A	Chicken Nuggets <G>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat, French-Dressing	Vegetarische Linsensuppe <V>, Vollkornbrötchen	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F>, Helle Cremesoße, Erbsen, Langkomreis	Spiralnudeln mit Käsesoße und Rohkost	
	Dessert		Joghurt Erdbeer	Obst		
27.10.-31.10.2025 KW 44	Menü A	Kartoffelspalten mit Schale, Kräuterquark und/oder Tomatenketchup, Beilagensalat und Tomatisiertes Dressing	Nudelgratin mit Tomatensoße <V> und Gouda überbacken dazu Rohkost	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Vollkornbrötchen	Rinderfrikadelle, Paprikasoße, Reis, Erbsen und Möhren	
	Dessert	Apfel		Joghurt Vanille		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.