

592801 Helmut-von-Bracken-Schule Gießen Monat September 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
01.09.-05.09.2025 KW 36	Menü A	Gemüse-Frikadelle <V>, Kräuterquark, Langkornreis, Eisbergsalat mit Gurke und Essig-Öl Dressing	Mini-Geflügelbällchen in Tomatensoße mit Mais, Erbsen und Karotten <G>, Stampfkartoffeln, Rohkost	Vollkorn-Spiralnudeln, Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben, Eisbergsalat, Italian Dressing	Knusprige Fischstäbchen, Rahmspinat, Salzkartoffeln	
	Dessert	Vanilla-Milchpudding		Obst		
08.09.-12.09.2025 KW 37	Menü A	Chicken Nuggets <G>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat, French-Dressing	Vegetarische Linsensuppe <V>, Vollkornbrötchen	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs <F>, Helle Cremesoße, Erbsen, Langkornreis	Spiralnudeln mit Käsesoße und Rohkost	
	Dessert		Joghurt Erdbeer	Obst		
15.09.-19.09.2025 KW 38	Menü A	Kartoffelspalten mit Schale, Kräuterquark und/oder Tomatenketchup, Beilagensalat und Tomatisiertes Dressing	Nudelgratin mit Tomatensoße <V> und Gouda überbacken dazu Rohkost	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Vollkornbrötchen	Rinderfrikadelle, Paprikasoße, Reis, Erbsen und Möhren	
	Dessert	Apfel		Joghurt Vanille		
22.09.-26.09.2025 KW 39	Menü A	Geflügelbolognese <G>, Spiralnudeln, Hartkäse gerieben, Rohkost	Gemüsenugets <V>, Ketchup, Steakhouse frites, Tomaten-Gurkensalat	Gnocchi, Kürbiscremesoße, Eisbergsalat, French-Dressing	Alaska-Seelachsschnitte, natur gebraten, "Mediterrane Art" <F> mit Senfsoße, Möhren und Salzkartoffeln	
	Dessert	Obst		Obst		
29.09.-03.10.2025 KW 40	Menü A	Makkaroni, Käsesoße, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Rinderhacksteak <R>, Bratensoße, Salzkartoffeln, Rohkost	Bunter Gemüseintopf mit Blumenkohl, Brokkoli, gelben Möhren und Sellerie, Vollkornbrötchen	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs <F>, Kohlrabigemüse in Soße, Stampfkartoffeln	
	Dessert	Obst		Joghurt Kirsch		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.