

## 592801 Helmut-von-Bracken-Schule Gießen Monat Oktober 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
30.09.-04.10.2024 KW 40	<b>Menü A</b>	Kartoffelspalten mit Schale, Kräuterquark, Eisbergsalat, Tomatisiertes Dressing	Grüne Gemüse-Tortelloni <V> mit Tomatensoße <V> und Gouda überbacken, Rohkost Gurke	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Vollkornbrötchen	Kein Essen	
	<b>Dessert</b>	Apfel		Fruchtquark-Dessert Erdbeer		
07.10.-11.10.2024 KW 41	<b>Menü A</b>	Geflügelbolognese <G>, Spiralnudeln, Hartkäse gerieben	Knusprige Rösti-Sticks <V>, Kräuterquark, Rohkost Salatgurke	Gnocchi, Kürbiscremesoße, Eisbergsalat, French-Dressing	Alaska-Seelachsschnitte, natur gebraten, "Mediterrane Art" <F>, Senfsoße, Möhren "naturell", Salzkartoffeln	
	<b>Dessert</b>	Apfel		Banane		
14.10.-18.10.2024 KW 42	<b>Menü A</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Dessert</b>	Ferien			Ferien	
21.10.-25.10.2024 KW 43	<b>Menü A</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	<b>Dessert</b>	Ferien			Ferien	
28.10.-01.11.2024 KW 44	<b>Menü A</b>	Käsespätzle, Eisbergsalat, Joghurt-Kräuter Dressing	Rinderhacksteak <R>, Bratensoße, Möhren "naturell", Salzkartoffeln	Bunter Gemüseintopf mit Blumenkohl, Brokkoli, gelben Möhren und Sellerie, Vollkornbrötchen	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs <F>, Kartoffelpüree, Eisbergsalat, Joghurt-Kräuter Dressing	
	<b>Dessert</b>	Obst		Joghurt Kirsch		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.