

## 592801 Helmut-von-Bracken-Schule Gießen Monat September 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.09.-06.09.2024 KW 36	<b>Menü A</b>	Spinat-Kartoffel-Gratin <V>	Spiralnudeln, Rinderbolognese <R>, Rohkost Salatgurke	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse <V>, Kräuterquark, Kaisergemüse "naturell"	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F>, Kartoffelpüree, Eisbergsalat, Joghurt-Kräuter Dressing	
	<b>Dessert</b>	Frisches Stückobst: Birne			Joghurt Kirsch	
09.09.-13.09.2024 KW 37	<b>Menü A</b>	Tomatensuppe mit Reis <V>, Brötchen	Geflügelbratwurst <G>, Curry-Ketchup-Soße, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat, Joghurt-Kräuter Dressing	Alaska-Seelachs ummantelt mit einer Puffreis-Panade <F>, Kräuterquark, Salzkartoffeln, Rohkost Salatgurke	Brokkolicremesuppe, Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmark	
	<b>Dessert</b>	Grießpudding			Apfel	
16.09.-20.09.2024 KW 38	<b>Menü A</b>	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V>, Eisbergsalat mit Gurke und Essig-Öl Dressing	Hamburgerbrötchen Sesam mit Rinderhacksteak <R> und Tomatenketchup, dazu Eisbergsalat, Tomate, Gurke und Pommes frites	Vollkorn-Spiralnudeln, Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben, Eisbergsalat, Italian Dressing	Panierte Fischstäbchen <F>, Rahmspinat, Salzkartoffeln	
	<b>Dessert</b>	Vanilla-Milchpudding		Obst		
23.09.-27.09.2024 KW 39	<b>Menü A</b>	Vegetarische Linsensuppe <V>, Vollkornbrötchen	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat, French-Dressing	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F>, Helle Cremesoße, Erbsen, Langkornreis	Spiralnudeln, Käsesoße, Rohkost aus Paprika, Gurke und Tomate	
	<b>Dessert</b>	Joghurt Erdbeer		Banane		
30.09.-04.10.2024 KW 40	<b>Menü A</b>	Kartoffelspalten mit Schale, Kräuterquark, Eisbergsalat, Tomatisiertes Dressing	Grüne Gemüse-Tortelloni <V> mit Tomatensoße <V> und Gouda überbacken, Rohkost Gurke	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Vollkornbrötchen	Kein Essen	
	<b>Dessert</b>	Apfel		Fruchtquark-Dessert Erdbeer		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.