

592801 Helmut-von-Bracken-Schule Gießen Monat September 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.08.-02.09.2022 KW 35	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert		Ferien	Ferien	
05.09.-09.09.2022 KW 36	Menü A	Kein Essen	Kein Essen	Kein Essen	
	Dessert		Kein Essen	Kein Essen	
12.09.-16.09.2022 KW 37	Menü A	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsauce <R>, Spiralnudeln	Mini-Karotten-Ecke <V>, Kräuterquark, Rohkost Salatgurke	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>, Kartoffelspalten mit Schale und Eisbergsalat mit Joghurdressing	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs <F> mit Remoulade, Möhren "naturell" und Salzkartoffeln
	Dessert	Apfel		Banane	
19.09.-23.09.2022 KW 38	Menü A	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce <G>, Möhren "naturell", Spätzle	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße <R>, Kohlrabigemüse in Soße, Kartoffelgratin	Vegetarische Linsensuppe <V>, Geflügel-Cocktailwürstchen <G>, Vollkornbrötchen	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F>, Kartoffelpüree, Apfel-Möhrenrohkost
	Dessert		Frisches Stückobst: Birne		Joghurt Kirsch
26.09.-30.09.2022 KW 39	Menü A	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Penne-Nudeln, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Käsespätzle, Eisbergsalat mit Joghurdressing	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade <F>, Kräutersoße, Salzkartoffeln, Rohkost Salatgurke	Geflügelbratwurst <G>, Geflügelrahmsauce, Möhren "naturell", Kartoffelspalten mit Schale
	Dessert		Grießpudding		Apfel

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.