

## 592801 Helmut-von-Bracken-Schule Gießen Monat Juni 2023

|                            | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|----------------------------|---------|---|---|--|--|
| 29.05.-02.06.2023<br>KW 22 | Menü A  | Kein Essen  | Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße < R>, Kohlrabigemüse in Soße, Kartoffelgratin  | Vegetarische Linsensuppe <V>, Geflügel-Cocktailwürstchen <G>, Vollkornbrötchen               | Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F>, Kartoffelpüree, Apfel-Möhrenrohkost                             |
|                            | Dessert |   | Frisches Stückobst: Birne   |  | Joghurt Kirsch   |
| 05.06.-09.06.2023<br>KW 23 | Menü A  | Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Penne-Nudeln, Eisbergsalat mit Joghurdressing              | Käsespätzle, Eisbergsalat mit Joghurdressing  | Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade <F>, Kräutersoße, Salzkartoffeln, Rohkost Salatgurke | Geflügelbratwurst <G>, Geflügelrahmsoße, Möhren "naturell", Kartoffelspalten mit Schale                                |
|                            | Dessert |   | Grießpudding  |  | Apfel  |
| 12.06.-16.06.2023<br>KW 24 | Menü A  | Vollkorn-Spiralnudeln mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> und Hartkäse gerieben, dazu Blattsalate mit Italian Dressing              | Hamburgerbrötchen Sesam mit Rinderhacksteak <R> und Tomatenketchup, dazu Eisbergsalat, Tomate, Gurke und Pommes frites  | Rührei <V> mit Blattspinat, Salzkartoffeln   | Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <R>, Rohkost Salatgurke  |
|                            | Dessert | Vanilla-Milchpudding  |   | Wassermelone   |  |
| 19.06.-23.06.2023<br>KW 25 | Menü A  | Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, dazu Tomatenketchup, Steakhouse Frites und Eisbergsalat mit Gurke und Tomate | Tomatensuppe mit Reis und Rind < R>, Vollkornbrötchen   | Hähnchenfleisch in heller Soße <G> mit Brokkoli "naturell", dazu Makkaroni                   | Spiralnudeln, Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>, Rohkost aus gelber und Roter Paprika, Gurke und Tomate |
|                            | Dessert |   | Joghurt Erdbeer   | Banane   |  |
| 26.06.-30.06.2023<br>KW 26 | Menü A  | Hähnchenbrustfilet Natur <G>, Bratensoße < R>, Erbsen, Kartoffelkroketten   | Tortelloni mit Käsefüllung <V> und Tomatensoße "Italia" <V>, dazu Hartkäse gerieben und Eisbergsalat mit Joghurdressing | Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachs <F>, Remoulade, Rahmspinat, Kartoffelpüree        | Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Geflügelbrühwürstchen <G>, Vollkornbrötchen   |
|                            | Dessert |   | Fruchtquark-Dessert Erdbeer   | Stückobst  |  |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.